CIDFF
Centre d'information sur les droits des femmes et des familles
Gironde

Des choix pluri'elles

Fiche action

Une aide aux choix professionnels destinée aux femmes, avec la possibilité de prise en charge d'un mode de garde pour les enfants non scolarisés, pour sortir d'un parcours subi et aller vers un parcours choisi.

Le CIDFF Gironde développe des actions en faveur de l'insertion sociale et professionnelle des femmes depuis quarante ans. Il propose une action collective qui prend en compte les situations spécifiques des femmes ainsi que l'environnement social, économique et géographique qui les entoure tout en interrogeant les atouts dont elles disposent.

INFORMATION & CONTACT

Inscription auprès de :
Wissale Kaouachi
w.kaouachi@cidff-gironde.fr
06 20 66 63 84

Le CIDFF Gironde est agréé Qualiopi au titre de la formation

Dispositif gratuit grâce au soutien de financeurs publics

LE PUBLIC CIBLE

12 femmes en réflexion quant à leur insertion professionnelle

OBJECTIFS

- Élaborer un projet professionnel (tous secteurs confondus)
- Accompagner la découverte des métiers méconnus des femmes et les opportunités du territoire
- Gagner en confiance et en pouvoir d'agir
- Travailler sur les rôles de femme, de mère et de professionnelle
- Repérer les freins/difficultés et les solutions/ressources
- Se préparer à intégrer le secteur choisi (par la formation ou l'emploi direct)

CONTENU

La formation comprend 3 modules :

1. Découverte et exploration de pistes professionnelles, dont 3 semaines de stage en entreprise
2. Élaboration d'un projet
3. Sécurisation des parcours, la posture et l'insertion professionnelle

Des entretiens individuels à mi et fin de parcours obligatoires (+ à la demande)

Des rencontres, des visites d'entreprise et centres de formation, des partenaires (parentalité, mobilité, santé,,,)

PRÉ REQUIS

- S'exprimer et comprendre oralement le français
- Être disponible et en capacité de s'engager sur une action collective

INFORMATIONS PRATIQUES

- Dates : **du 12 octobre 2026 au 12 février 2027**
- 3 jours par semaine
- Lieu : **CIDFF Gironde, antenne Hauts de Garonne, 5 rue Stéphane Mallarmé à Cenon**
- Possibilité de déjeuner sur place (12h30-13h30)
- Statut : stagiaire de la formation professionnelle avec rémunération possible *
- Pour les personnes en situation de handicap, merci de nous contacter

RÉSULTATS 2025

- 13 parcours, 13 sorties positives : 6 sur 13 (46%) ont validé un projet de formation, 2 (16%) ont un emploi, 5 sur 13 (38%) ont un emploi cible à l'issue de la formation
- 92% de satisfaction sur le contenu de la formation
- 5 modes de garde

* Sous réserve de l'accord du CRNA, commission de juillet 2026