

Bloquée dans votre parcours professionnel ?

Dépassée

Perdue

Fatiguée

Épuisement parental

Charge mentale, maman solo,
famille nombreuse,
enfant handicapé...

Exil

Isolement,
perte de repères,
parcours migratoire...

Problème de Santé

dû au travail
ou un accident
de la vie



Violences

Dans l'enfance,
la famille, le couple...

Un accompagnement professionnel dédié aux femmes

Faire de sa vulnérabilité une force

Pour redevenir actrice de son parcours après une rupture de trajectoire, que vous soyez

- en interrogation sur votre possibilité de maintenir votre emploi,
- sans emploi ni vision pour votre avenir professionnel.

Un programme personnalisé

- Un accompagnement individuel au rythme de la personne (de 6 à 12 mois)
- Un temps pour réfléchir sur soi, identifier ses atouts, retrouver confiance en soi
- Se sentir plus forte dans ma vie personnelle et professionnelle

A Bordeaux et à Cenon

Contact : Emilie Boissout

e.boissout@cidff-gironde.fr

05 56 44 30 30

Bilan de parcours est un dispositif gratuit financé via des fonds publics.
Pour les personnes en situation de handicap merci de nous contacter.
95% des participantes sont tout à fait satisfaites.



- Une association engagée depuis 40 ans dans l'accompagnement des femmes.
- Une équipe à votre service : conseillère emploi ou création d'entreprise, juriste, psychologue, travailleuse sociale.

CIDFF Gironde
99 rue Goya
33000 Bordeaux
05 56 44 30 30
gironde.cidff.info



Mars 2025



*Une écoute
bienveillante, sans
jugement, à mon
rythme*



*L'accompagnement
pluridisciplinaire m'a permis
beaucoup d'émergences, de
libérations, de compréhensions*



*Restaurer la
confiance, l'estime et
l'affirmation de soi*