

BILAN DE PARCOURS

Faire de sa vulnérabilité
une force !

LES ATOUTS DU CIDFF :

- Une association féministe
- Une expertise de l'accompagnement des femmes depuis 40 ans
- un accompagnement souple, sans jugement, confidentiel, centrée sur la personne et l'écoute
- Une équipe de professionnelles à votre service : conseillère emploi formation, juriste, psychologue, conseillère en création d'entreprise

UN ACCOMPAGNEMENT DÉDIÉ AUX FEMMES EN RUPTURE DE PARCOURS ●

Après une rupture de vie professionnelle ou personnelle : maladie, Burn Out, épuisement parental, ou personnel, violences intrafamiliales...

3 PHASES CO-CONSTRUITES ●

- Analyser l'impact des événements vécus
- Identifier ses ressources pour rebondir, se projeter dans son avenir
- Reconstruire et choisir vraiment son projet professionnel

UN PROGRAMME PERSONNALISÉ ●

- Des rendez-vous individuels au rythme de la personne, des ateliers collectifs thématiques
- Des outils spécifiques pour travailler : la confiance et l'estime de soi, la conciliation des différents temps de vie, l'orientation non genrée...
- La mobilisation des ressources du territoire, en matière de santé, d'emploi, de formation, d'appui social et culturel

Contact :

Bx Métropole :
Emilie Boissout
e.boissout@cidff-gironde.fr
05 56 44 30 30

Libournais :
Marie Bodson
m.bodson@cidff-gironde.fr
06 32 54 59 91

Je ne peux plus faire mon métier, mais quoi faire ?

Je veux rebondir mais comment ?

Est-ce que je vais réussir à reprendre mon activité ?

BILAN DE PARCOURS est un accompagnement gratuit financé via des fonds publics.
Le CIDFF Gironde est certifié Qualiopi au titre des actions de formation.

Pour les personnes en situation de handicap merci de nous contacter.
CIDFF Gironde - 99 rue Goya 33000 Bordeaux - 05 56 44 30 30 - gironde.cidff.info



Cofinancé par
l'Union européenne

