

# BILAN DE PARCOURS

Faire de sa vulnérabilité  
une force !

## LES ATOUTS DU CIDFF :

- Une association féministe
- Une expertise de l'accompagnement des femmes depuis 40 ans
- un accompagnement souple, sans jugement, confidentiel, centrée sur la personne et l'écoute
- Une équipe de professionnelles à votre service : conseillère emploi formation, juriste, psychologue, conseillère en création d'entreprise

## UN ACCOMPAGNEMENT DÉDIÉ AUX FEMMES ●

- Après une rupture de vie professionnelle ou personnelle : maladie, Burn Out, épuisement parental, personnel, victime de violence.
- Sans condition de statut : arrêt maladie, en activité, demandeuse d'emploi ...

## PRENANT EN COMPTE LEURS PROBLÉMATIQUES SPÉCIFIQUES ●

- Identifier ses ressources pour rebondir
- Tenir compte des problématiques des femmes sur le marché du travail
- Sortir des choix professionnels contraints, se projeter dans son avenir
- Des outils spécifiques pour travailler : la confiance et l'estime de soi, la conciliation des différents temps de vie, l'orientation non genrée...

## D'UNE DURÉE DE 6 MOIS ●

- Un premier rendez-vous pour établir les étapes du parcours
- Des rendez-vous tous les 15 jours, au rythme de la personne
- Des ateliers thématiques
- Une référente tout au long du parcours
- La mobilisation des ressources du territoire, en matière de santé, d'emploi, de formation, d'appui social et culturel

## CONTACT :

Bx Métropole :  
Emilie Boissout  
e.boissout@cidff-gironde.fr  
05 56 44 30 30

Libournais :  
Marie Bodson  
m.bodson@cidff-gironde.fr  
06 32 54 59 91

*Je ne peux plus faire mon métier, mais quoi faire ?*

*Je veux rebondir mais comment ?*

*Est-ce que je vais réussir à reprendre mon activité ?*

BILAN DE PARCOURS est un accompagnement gratuit financé via des fonds publics.

Le CIDFF Gironde est certifié Qualiopi au titre des actions de formation.

Pour les personnes en situation de handicap merci de nous contacter.  
CIDFF Gironde - 99 rue Goya 33000 Bordeaux - 05 56 44 30 30 - gironde.cidff.info



Cofinancé par  
l'Union européenne

