

Mère et femme, un équilibre possible

Fiche action



« **Mère et femme, un équilibre possible...** » est un accompagnement collectif pour envisager son avenir personnel et professionnel,

Le CIDFF Gironde développe des actions en faveur de l'insertion sociale et professionnelle des femmes depuis quarante ans. Il propose une action collective qui prend en compte les situations spécifiques des femmes/mères ainsi que l'environnement social, économique et géographique qui les entoure tout en interrogeant les atouts dont elles disposent.

ORIENTATIONS

Emilie Boissout

Conseillère Emploi
e.boissout@cidff-gironde.fr
05 56 44 30 30

3 Ateliers de présentation et préparation

- 13 mai 14h
- 17 juin 14h
- 1^{er} juillet 14h

Orientations possibles jusqu'au 02/09/24

LE PUBLIC CIBLE

12 femmes, mères, en réflexion quant à leur insertion professionnelle.

OBJECTIFS

- Appréhender sa place de mère et de femme
- Gagner en confiance et en pouvoir d'agir
- Connaître les ressources à mobiliser pour conduire son parcours
- Initier une réflexion et une première démarche vers un projet professionnel personnel et / ou professionnel
- Développer la mobilité et l'autonomie

CONTENU

- Mieux se connaître : mes atouts, mes valeurs...
- Ateliers autour de la parentalité, de sa place de mère. Information sur les dispositifs et aides pour les modes de garde des enfants
- Conciliation vie personnelle – vie professionnelle, Comment m'organiser (gestion du temps, mobilité...)
- Les étapes de construction d'un projet (les outils, les ressources, ...)
- Rencontre des partenaires du territoire (CAF, RAM, Pôle Emploi, centre de formation, entreprises...)
- **Un entretien tripartite**, référentes CIDFF, référentes RSA et participantes obligatoire à l'issue de l'action

ANIMATION

- Emilie Boissout, Conseillère emploi-formation
- Aude Gozzini, Psychologue
- David Chasco, Conseiller Emploi et référent handicap

PRÉ REQUIS

- S'exprimer et comprendre oralement le français
- Être disponible et en capacité de s'engager sur une action collective

INFORMATIONS PRATIQUES

- Dates : **09/09/2024 au 17/12/2024**
- 2 jours par semaine : **Lundi et mardi 9h30-16h**
- Interruption pendant les vacances scolaires, sauf le 28/10
- Lieu **MDS Talence 226 cours Gambetta 33400 Talence**
- Pour les personnes en situation de handicap, merci nous contacter
- **Un mode de garde pour les enfants de moins de 3 ans prévu sur place**