



Le CIDFF Gironde développe des actions en faveur de l'insertion sociale et professionnelle des femmes depuis quarante ans. Il propose une action collective qui prend en compte les situations spécifiques des femmes/mères ainsi que l'environnement social, économique et géographique qui les entoure tout en interrogeant les atouts dont elles disposent.

« Mère et femme, un équilibre possible... » se déroulera d'octobre 2022 à Janvier 2023, et doit permettre à 12 femmes, volontaires d'avoir une meilleure connaissance de l'environnement social et professionnel du territoire, et d'identifier des perspectives de changements...

LE PUBLIC CIBLE

12 femmes, mères, en réflexion quant à leur insertion professionnelle

OBJECTIFS

- Appréhender sa place de mère et de femme
- Gagner en confiance et en pouvoir d'agir
- Connaître les ressources à mobiliser pour conduire son parcours
- Initier une réflexion vers un projet professionnel
- Initier une première démarche pour son projet personnel et / ou professionnel
- Développer la mobilité et l'autonomie

CONTENU

- Mieux se connaître : qui je suis, quels sont mes atouts, mes valeurs...
- Information sur les dispositifs et aides pour les modes de garde des enfants
- Conciliation vie personnelle – vie professionnelle, Comment m'organiser (gestion du temps, mobilité...)
- Les étapes de construction d'un projet (les outils, les ressources, ...)
- Identifier les ressources pour son insertion sociale et professionnelle : Rencontre des partenaires du territoire (CAF, RAM, Pôle Emploi, centre de formation, entreprises...)
- Le numérique comme allier dans mon quotidien de mère et femme.
- **Un outil spécifique et participatif** : Co-construction et mise en œuvre d'un projet collectif sur la thématique égalité femme-homme.
- **Un entretien tripartite**, référentes CIDFF, référentes RSA et participantes obligatoire à l'issue de l'action

PRÉ REQUIS

- S'exprimer et comprendre oralement le français
- Être disponible et en capacité de s'engager sur une action collective

INFORMATIONS PRATIQUES

- Dates : **06/10/2022 au 20 Janvier 2023**
- 2 jours par semaine
- **Jeudi et Vendredi 9h30-16h**
- Interruption pendant les vacances scolaires Sauf le 04/11
- Lieu **les Bulles Girondines 40 Avenue du maréchal Leclerc 33140 Villenaved'Ornon**

→ **UN MODE DE GARDE POUR LES ENFANTS DE MOINS DE 3 ANS PRÉVU SUR PLACE**

INFORMATIONS

Emilie Boissout

Conseillère Emploi

e.boissout@cidff-gironde.fr

INSCRIPTION : 05 56 44 30 30

Emilie Boissout, Conseillère emploi-formation

Emilie Perbet, Psychologue

David Chasco, référent handicap, pour les personnes en situation d'Handicap.