

Le CIDFF Gironde développe des actions en faveur de l'insertion sociale et professionnelle des femmes depuis plus de trente ans. Il propose l'action :

« Mère et femme, un équilibre possible » qui se déroulera du **23 Septembre au 16 Décembre 2021**, et doit permettre à 12 femmes, volontaires d'avoir une meilleure connaissance de l'environnement social et professionnel du territoire, et d'identifier des perspectives de changements.

**Objectifs :**

Appréhender sa place de mère et de femme  
Gagner en confiance et en pouvoir d'agir  
Connaître les ressources à mobiliser pour conduire son parcours  
Initier une réflexion vers un projet professionnel  
Développer la mobilité et l'autonomie

**Contenu de l'action :**

Mieux se connaître : qui je suis, quels sont mes atouts, mes valeurs...  
Conciliation vie personnelle – vie professionnelle, Comment m'organiser (gestion du temps, mobilité...)  
Les étapes de construction d'un projet (les outils, les ressources, ...) avec une démarche concrète à réaliser (enquête métier, observation d'un poste de travail...)  
Identifier les ressources pour son insertion sociale et professionnelle : Rencontre des partenaires du territoire (CAF, RAM, Pôle Emploi, centre de formation, entreprises...)  
Inclure le numérique dans son parcours d'insertion

**Un entretien tripartite, référentes CIDFF, référent-es RSA et participantes obligatoire à l'issue de l'action**

**Un outil spécifique et participatif :** Co-construction et mise en œuvre d'un projet collectif sur la thématique égalité femme-homme.

**Public :** 12 femmes, mères, allocataires du RSA, en réflexion quant à leur insertion professionnelle

**Pré requis : S'exprimer et comprendre oralement le français**

Être disponible et en capacité de s'engager sur une action collective

**Durée : du 23 Septembre au 16 Décembre 2021.**

Découpage : Du 23/09 au 22/10, les Lundis et Jeudis de 9h30 à 16h  
Interruption pendant les vacances scolaires du 23 octobre au 07 novembre  
Du 08 /11 au 16/12 les Lundis, Mardis et Vendredis de 9h30 à 16h

**Spécificité de l'action : Un mode de garde pour les enfants de moins de 3 ans prévu sur place.**

**Lieu : EPNAK 30 rue du Hamel 33800 Bordeaux**

**Référentes de l'action :** Emilie Boissout (Conseillère emploi-formation) et Emilie Perbet (Psychologue)

Pour toute personne intéressée, merci de contacter le CIDFF AU **05.56.44.30.30**  
Pour les personnes en situation de handicap merci de nous contacter pour être mises en relation avec  
notre référent Handicap, David Chasco